

	Služba	Cena	Popis
	Jednorázový vstup OPEN GYM	117,-	Vstup do celého areálu v rámci jednoho dne. Vstup není časově omezen a nezačíná žádné další služby.
Permanenka na OPEN GYM – 1 osoba	Měsíční permanentka OPEN GYM (happy hour)	957,-	Opravňuje ke vstupu do celého areálu v průběhu doby její platnosti. Vstup jednou denně a délka jeho trvání je časově omezena na dobu 9:00 – 13:00 hod.
	Měsíční permanentka OPEN GYM	1 197,-	
	Tříměsíční permanentka OPEN GYM	3 180,-	Opravňuje ke vstupu do celého areálu v průběhu doby její platnosti. Vstup jednou denně ale bez časového omezení. Další vstup ve stejný den za zvýhodněnou cenu 87,-
	Půlroční permanentka OPEN GYM	5 990,-	
	Roční permanentka OPEN GYM	11 200,-	
Skupinové lekce – 1 osoba	Služba trenéra – Skupinová lekce – 1 vstup	87,-	Zvýhodněná cena za skupinovou lekci pro všechny držitele měsíčních permanentek na OPEN GYM.
	Služba trenéra – Skupinová lekce – 1 vstup	65,-	Jedná se o trénink sestavený a vedený specializovaným trenérem. Skupinové lekce probíhají v termínech dle aktuálního rozvrhu. Délka lekce je zpravidla 60 min. <i>Tato služba nelze využít bez zaplaceného vstupu na OPEN GYM.</i>
	Služba trenéra – Skupinová lekce a hlídání dětí – 1 vstup	75,-	Jedná se o trénink sestavený a vedený specializovaným trenérem a službou hlídání 1 dítěte (nutná závazná rezervace 24 hodin předem). Skupinové lekce probíhají v termínech dle aktuálního rozvrhu. Délka lekce je zpravidla 60 min. <i>Tato služba nelze využít bez zaplaceného vstupu na OPEN GYM.</i>
	Skupinové lekce – 10 vstupů	1 437,-	Opravňuje ke vstupu na lekce, a to v celkovém množství 10 lekcí. Platnost permanentky je 2 měsíce. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM a službu trenéra.
	Skupinové lekce s hlídáním dětí – 10 vstupů	1 690,-	Opravňuje ke vstupu na lekce, a to v celkovém množství 10 lekcí. Platnost permanentky je 2 měsíce. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM, hlídání 1 dítěte a službu trenéra.
	Skupinové lekce – Měsíční permanentka	1 800,-	
	Skupinové lekce – Tříměsíční permanentka	4 900,-	Opravňuje ke vstupu na OPEN GYM u lekce v průběhu doby její platnosti. Počet vstupů je omezen na jednou denně a to i v případě OPEN GYM. Každou další lekci téhož dne či návštěvu OPEN GYM může držitel navštívit za zvýhodněnou částku 87,-
	Skupinové lekce – Půlroční permanentka	9 250,-	
	Skupinové lekce – Roční permanentka	17 900,-	
Osobní trénink	Služba trenéra – Osobní trénink – 1 osoba	507,-	Jedná se o individuální trénink na míru pod vedením trenéra. Doba trvání je 60 min. K osobnímu tréninku je nutno zakoupit vstup do centra, a to buď formou jednorázového vstupu nebo permanentky.
	Služba trenéra – Osobní trénink – 2 osoby	690,-	
	Služba trenéra – Osobní trénink – 10 vstupů	4 540,-	Opravňuje klienta ke vstupu na osobní trénink a to v množství deseti/dvaceti osobních tréninků. Ke každému osobnímu tréninku je nutno zakoupit vstup do centra, a to buď formou jednorázového vstupu nebo permanentky. Platnost permanentky je 2 měsíce (pro 10 vstupů) a 3 měsíce (pro 20 vstupů).
	Služba trenéra – Osobní trénink – 20 vstupů	8 570,-	
Kurzy	ON RAMP kurz – Startovací balíček	1 280,-	ON RAMP kurz – Každou první neděli v měsíci. Ucelený systém cviků se základním náčiním, který je určen pro všechny, kteří se chtějí seznámit s CrossFitem a naučit se správnou techniku provedení cviků. Kurz ON RAMP je POVINNÝ pro všechny nově přichozí, kteří chtějí navštívit klasickou hodinu Crossu nebo Vzpírání. Po ukončení ON RAMP kurzu obdržíte certifikát o jeho absolvování. Délka kurzu je 5 hod. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM a službu trenéra. Startovací balíček zahrnuje, švihadlo, tréninkový deník, náramek NPG a identifikační přívěšek NPG.
	ON RAMP kurz – Pro jednotlivce	3 420,-	Osobní a individuální přístup 8 lekcí, sestavených přímo Vám na míru tak, aby Vás provedl a seznámil s CrossFitem a naučil správnou techniku a provedení jednotlivých cviků. ON RAMP jako takový, je POVINNÝ pro všechny nově přichozí, bez jeho absolvování nemůžete navštívit klasickou hodinu CrossFitu. Kurz je vedený zkušeným trenérem. Po ukončení všech základních lekcí obdržíte certifikát o absolvování kurzu. Tato služba opravňuje klienta ke vstupu na osobní trénink, a to v množství 8 osobních tréninků. Balíček zahrnuje také identifikační přívěšek NPG. Doba trénování je 60 min. Cena obsahuje vstup na OPEN GYM a službu trenéra. Platnost permanentky je 2 měsíce.
Ostatní služby	Výživové poradenství – První fáze	2 000,-	Tato služba zahrnuje osobní setkání výživového konzultanta s klientem a vyhodnocení fáze jedna. Služba obsahuje úvodní pohovor s výživovým radcem, měření na InBody, sestavení jídelníčku na míru, představení jídelníčku a výsledné měření.
	Výživové poradenství – Druhá fáze	1 150,-	Tato služba zahrnuje osobní setkání výživového konzultanta s klientem a vyhodnocení druhé fáze. Služba obsahuje navázání na první fázi formou změn v jídelníčku dle závěrečného měření na InBody z fáze jedna, osobní představení změn a doporučení jídelníčku klientovi, výsledné měření na InBody po ukončení druhé fáze.
	Tréninkový plán na míru	100,-	Cena zahrnuje vytvoření programového plánu na jeden den. Tréninkový plán je sestaven na míru dle cíle klienta.

Ceny jsou uvedeny v Kč a včetně DPH.

AKCE!

 Happy hour 9⁰⁰–13⁰⁰ hod. – **SLEVA 20 %**

 Studenti (12–26 let) po předložení potvrzení o studiu či ISIC – **SLEVA 20 %** na vše krom HH, OT, Permanentka (tříměsíční, půlroční, roční).